

RANDONNEE AU CŒUR DE L'ATLAS MAROCAIN

Du 6 au 20 Juillet 2016

Une occasion de parcourir le pays en immersion.

La randonnée nous mènera au cœur de paysages à couper le souffle, de magnifiques villages berbères ayant conservés leurs coutumes ancestrales,

Le soleil, le silence, les bivouacs, tout contribue à un séjour qui ravit le cœur et l'esprit

Un circuit pédestre de 14 jours à la découverte du Mont M'Goum, dans le Haut Atlas, Il est destiné **aux randonneurs confirmés** avec, en point d'orgue, une ascension à 4071 mètres (**facultative**)

Le Programme

Jour 1 et 2 :

Départ Bruxelles:18h, arrivé Marrakech 20h.

Arrivée à Marrakech, accueil et installation dans un riad à proximité de la place Djama el fena, Le lendemain, en passant par les paysages forestiers de Demnat, destination Ait aali n itou (1860m), nuit au gîte d'étape ,6 heures de route

Jour 3 :

Marche vers Imi nikiss (2000m), traversée de villages au sommet des montagnes de Tassaout
Nuit en bivouac-5 heures de marche

Jour 4 :

Marche de Imi nikiss vers Idrman(2250m), visite des gorges de Wandrass
Nuit en bivouac -7h de marche

Jour 5 :

Idrman vers Tassgaywalt (2250m) fin de l'étape Tassaout (2650m)
Nuit en bivouac-5 h de marche

Jour 6 :

Tassaout traversée du plateau de Tarkadit , vue imprenable sur le mont M'Goum
Nuit en bivouac-6h30 de marche

Jour 7 :

Mont M'Goum, 4071m Ascension (facultative),Départ dès l'aube,arrivée au sommet vers 10h,
Redescente vers les sources de Oued M'Goum, Oulilimt
Nuit au bivouac-10h de marche,

Jour 8 :

Descente progressive, randonnée dans la haute vallée de l'Ouzighimte le long de l'oued M'Goum,
Visite de **l'ancienne** Kasbah de Tigharmt ait hamd,
Nuit au bivouac -6h de marche,

Jour 9 :

Traversée des gorges du Mont M'Goum les plus belles d'afrique du nord ,Passage par les villages de Taghrft,Imi irk

Nuit à Tighanimin

Jour 10 :

2 heures de marche vers le village d'Agerzega pour y rejoindre le minibus nous amenant chez notre hôte « Dar Timitar » dans la vallée des roses,

près midi de repos,

Nuit à la maison d'hôtes,

Jour 11 -12 :

Journée libre, hammam, visite de la ville.

Jour 13 :

Transfert et visite de Marrakech

Jour 14 :

Retour Marrakech 21h40, arrivée Bruxelles 03h25

Prix tout compris 990 euros + avion (à ce jour 350 euros),

**Informations : Marianne Chardome Tel 0497/45 45 30,
Mail : marianne_yoga@hotmail.com**

