

Yoga été 2018

YOGA

Renseignements pratiques :

Dates valables du 02 juillet au samedi 1 septembre 2018.

Grille horaire :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
-	-	-	9h45 (1)	8h45 (1)	-
10h15 (1)	-	-	-	10h15 (1)	10h (1)
12h00 (1)	-	-	-	-	11h30 (2)
-	14h (1)	-	-	-	-
-	18h30 (1)	-	18h (1)	-	-
-	20h (1)	-	19h30 (2)	-	-

Les lieux :

(1) En Jonruelle, 63 – 4000 Liège.

(2) Hotel Les Comtes De Mean – Osmose fitness Mont Saint Martin 9-11

MEDITATION : Ma relation à l'autre, mon miroir

Ce thème est évoqué dans le premier chapitre des yoga sutra de Patanjali et approfondi dans le second chapitre.

Après une présentation théorique , une pratique posturale permettra d'expérimenter le thème suggéré, elle se poursuivra par un moment de méditation et d'écriture.

Nous prendrons également un temps de partage pour clôturer cette soirée

Dates :

- samedi 28 juillet de 15h à 19h et le dimanche 29 juillet de 9h à 13H
- samedi 25 aout de 15h à 19h et le dimanche 26 aout de 9h à 13h

Les deux jours consécutifs constituent un module continu et indissociable.

Lieux : En Jonruelle, 63 – 4000 Liège

Prix : 60 euros par module.

Inscriptions obligatoires, limitées à 11 personnes.

Dernier délai :

- Module du 28 juillet, le dimanche 22 juillet
- Module du 25 aout, le dimanche 19 aout

Marianne Chardome, En Jonruelle,63-4000 Liège.

Tél : 0497/45.45.30

Email : marianne_yoga@hotmail.com

Site : <http://www.yogalieg.com/>

