

# LES GORGES ET LE SOMMET DU MONT M'GOUN

*15 jours de randonnée au cœur du Haut Atlas Marocain*

**06 juillet > 20 juillet 2022**

Ce voyage vous propose d'oublier l'agitation du quotidien pour vous immerger dans une nature sauvage et vraie. Il vous mènera au cœur de paysages à couper le souffle et de superbes villages berbères en pisé où perdurent les coutumes ancestrales. Le soleil, le silence, les bivouacs, la traversée de splendides plateaux d'alpage, la rencontre avec des populations nomades ... tout contribue à un séjour qui ravit le cœur et l'esprit. Point d'orgue d'un circuit pédestre hors normes, l'ascension (facultative dans sa dernière partie) du Mont M'Goun qui, avec ses 4071 mètres, est le second plus haut sommet de la chaîne du Haut Atlas. Le retour s'effectuera par les gorges qui offrent des paysages enchanteurs et différents à chaque tournant. Les gorges du Mont M'Goun figurent parmi les plus belles d'Afrique du nord.

*Ce circuit s'adresse à des randonneurs confirmés.*



## VOTRE VOYAGE AU JOUR LE JOUR

### - JOUR 1 - 06 JUILLET -

Départ de Bruxelles 13h35 ... Arrivée Marrakech 18h20. Transfert en voiture vers la ville Marrakech, installation à l'hôtel.

### - JOUR 2 - 07 JUILLET -

Transfert dès le matin vers la vallée des roses. Traversée du Haut Atlas en passant par le col de Tizi n Tichka, 2262 m d'altitude. Visite du Ksar Ait Ben Haddou. Nous poursuivrons notre route vers la capitale des roses Kelaat M'Gouna ; arrivée chez notre hôte à Dar Timitar, vallée des roses 1500 m d'altitude.

### - JOUR 3 - 08 JUILLET -

Pour s'acclimater progressivement, petite randonnée le long de la rivière Goum, visites des villages de Tazrout, Tighar Matine avec leurs Kasbahs en pisé et de luxuriants jardins plantés de figuiers, amandiers et de peupliers. Nuit à Dar Timitar.

### - JOUR 4 - 09 JUILLET -

Matin le petit déjeuner en terrasse. Matinée libre, après-midi transfert vers Amassine au pied de la crête du M'goun. De là, marche jusqu'au plateau d'Amassine. Première nuit au bivouac sous la tente.  
*Temps de marche : 2 h.*

### - JOUR 5 - 10 JUILLET -

Plateau Amassine → plateau de Tarkaddit  
Depuis le plateau d'Amassine, randonnée le long du versant sud de la crête en passant par le col de Tizi N'Omsod puis la descente vers Tarkaddit . Nuit en bivouac.  
*Temps de marche : 8 h. Dénivelé à la montée progressive, étape moyen difficultés.*

### - JOUR 6 - 11 JUILLET -

Dernière étape avant l'ascension du Mont Goum. Nous rejoignons par de petits sentiers le plateau de Tanghrift (3500 m) et le camp de base au pied du Mont Goum.  
*Temps de marche : 7 h. Dénivelé à la montée progressive, étape sans difficultés.*

### - JOUR 7 - 12 JUILLET -

Départ tôt le matin pour le **sommet du mont M'Goun** (4071 m) par Tarkaddit, l'accès le plus facile. La randonnée se poursuit sur les crêtes en direction du sommet M'goun 4071 m.  
L'ascension prend environ 5 h et la récompense est à la hauteur des efforts : au sommet, la vue panoramique est impressionnante. La randonnée poursuit, descente vers les sources oullilimt puis bivouac Almou n Ouzeroual.

NB : celles et ceux qui ne désireraient pas grimper jusqu'au sommet rejoindront directement le bivouac avec l'équipe des muletiers.

*Temps de marche : 9 à 10 h. Etape exigeante.*

**- JOUR 8 - 13 JUILLET -**

Almou n Ozeroual → Tigharnt Nait Hamed.

Nous suivrons l'oued M'Goun depuis Oulilimt jusque Tigharnt Nait hamed, non loin des sources d'Aflafal. Nuit en bivouac.

*Temps de marche : 6 h, avec dénivelés montants et descendants.*

**- JOUR 9 - 14 JUILLET -**

Tigharnt Nait hamed → Imi n Irkt.

Dernière étape avant d'entrer dans les gorges du M'Goun. Nous longeons l'oued M'Goun dans la haute vallée d'Ouzighimt, passant par les villages d'Igouramn, Tagharft et Igharm Izdarn. Nuit en bivouac.

*Temps de marche : 6 h, principalement en descente.*

**- JOUR 10 - 15 JUILLET -**

Imi N Irkt → Agerzegua.

L'une des étapes parmi les plus impressionnantes puisque nous marchons toute la journée au **cœur des gorges**. Nuit en bivouac ou en gîte.

*Temps de marche : 7 h, principalement en descente.*

**- JOUR 11 - 16 JUILLET -**

Agerzegua → Dar Timitar, en passant par Boutaghrar.

Les gorges d'Ait Oussaka et traversée des villages de Tizguine, Taghia n Tamgalouna et Boutaghrar. Retour à Dar Timitar en minibus. Nuit à la maison d'hôtes Dar Timitar.

*Temps de marche : 7 h, principalement en descente. Etape facile.*

**- JOUR 12 - 17 JUILLET -**

Journée de repos avec un hammam bien mérité pour celles et ceux qui le souhaitent. L'après-midi, shopping à Keela M'Gouna. Nuit à la maison d'hôtes Dar Timitar.

**- JOUR 13 - 18 JUILLET -**

Visite du souk aux bestiaux et visite d'une distillerie de roses.

**- JOUR 14 - 19 JUILLET -**

Départ tôt le matin pour arriver à Marrakech début d'après-midi, visite libre, Place Jeema el Fna, Jardin Majorelle, souk et déambuler dans le centre historique.

**- JOUR 15 - 20 JUILLET -**

En matinée Visite Guidée de la ville.

**Départ de l'aéroport du Marrakech à 18h45 => Bruxelles 23h40**

## INFORMATIONS PRATIQUES

- Toutes les nuits durant la randonnée sont en bivouac (tente)
- Prix du séjour : 990 euros en pension complète, transferts, muletiers...vol non compris
- Vol aller/retour : 474 euros environ, assurance annulation et frais de dossier compris (fonction de la date de la réservation)
- Equipement personnel : précisions à la séance d'information

## SCEANCE D'INFORMATION

Samedi 12 mars à 14 h. Inscription souhaitée.

Adresse : En Jonruelle 63 - 4000Liège.