Maroc 2027, au rythme de l'océan et à l'écoute de la montagne, **du 14 au 28 mai.**

Le programme en quelques mots **:**
visites - découvertes - rencontres
randonnée itinérante - trek
Essaouira - Vallée Heureuse - Gorges M'Goun
dunes - falaises - océan - forêt d'arganiers - oasis de verdure - canyons sauvages

---





Avant de partir à la découverte de somptueux décors entre dunes, falaises, océan et montagne, c'est à Essaouira « La bien dessinée » en arabe ou Taddourt « La bien gardée » en tamazight, que nous poserons nos valises. Contrastée et colorée, rythmée par la musique, riche d'un patrimoine culturel et historique, Essaouira invite à flâner : une immersion en douceur.

Au départ d'Essaouira, par les sentiers de la côte sauvage, nous irons à la rencontre de l'océan et de ses multiples facettes. Cette randonnée itinérante, nous mènera jusqu'à Tafedna, au cœur d'un décor composé de dunes, de petites plages, de villages de pêcheurs, et de falaises.

Après avoir vécu au rythme de l'océan, nous prendrons la direction du Haut Atlas marocain pour débuter la partie trek. Surnommée la Vallée Heureuse, Aït Bougmez abrite une constellation de villages en terre ocre nichés entre montagnes, canyons et champs verdoyants. Parfois les pieds dans l'eau, nous traverserons les gorges du M'Goun, aux paysages spectaculaires.

Une échappée tout en contraste pour ralentir et vivre le Maroc autrement.

Votre voyage, jour après jour

PARTIE I : LA CÔTE ATLANTIQUE

J1 > 14 mai / Trajet aller et transfert jusqu'à Essaouira
Départ de Bruxelles à 14h15. Accueil à l'arrivée à Marrakech, transfert jusqu'Essaouira (+/- 3h) et installation à l'hôtel.
Nuit : hôtel

J2 > 15 mai / Essaouira
Il règne à Essaouira une atmosphère particulière, une certaine douceur. Ce sera l'occasion de se perdre dans les ruelles aux volets bleus de la Médina, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, et de longer ses remparts, ou bien de marcher sur les Skalas de la Kasbah et du Port pour admirer les anciens canons en bronze et les vues spectaculaires sur l'océan.
Nuit : hôtel

J3 > 16 mai / Essaouira → Sidi Kaouki
Les premiers kilomètres longent la plage d'Essaouira avant d'entamer la traversée des dunes du secteur sauvage du Cap Sim. Arrivée à Sidi Kaouki, connue notamment des amoureux de sports nautiques, pour un thé à la menthe face à l'océan et au Marabout, lieu de pèlerinage pour les Berbères et les habitants de la région.
Marche : entre 7 et 8h > 18 km
Nuit : gîte

Marianne Chardome > Tél : 0497/45 45 30 / Mail : marianne_yoga@hotmail.com

J4 > 17 mai / Sidi Kaouki → Sidi M'Barek
S'imprégner de la tranquillité des grands espaces et des dunes - un véritable "mini-Sahara" - en longeant l'immense plage de Sidi Kaouki. Aller à la rencontre des pêcheurs, puis poursuivre vers Sidi M'Barek entre falaises et rivages, les pieds dans l'eau. Pause baignade possible
Marche : 4h > 11 km
Nuit : gîte ou chez l'habitant

J5 > 18 mai / Sidi M'Barek → Sidi Ahmed Sayeh
Par un petit sentier, prendre un peu de hauteur pour observer l'océan sous un autre angle. Le chemin descend ensuite vers les petites criques de la baie d'Iftene, avant de poursuivre vers les reliefs de Sidi Ahmed Sayeh à travers les forêts d'arganiers.
Après-midi libre : baignade et douche naturelle à la petite source non loin du logement.
Marche : 5h > 14 km
Nuit : gîte ou chez l'habitant

J6 > 19 mai / Sidi Ahmed Sayeh → Tafedna
Toujours au plus près de l'océan, un sentier sauvage serpente le long des falaises abruptes, dominant une plage étroite battue par les vagues. Déjeuner non d'un puit pour reprendre ensuite chemin, un peu raide qui domine la baie de Tafedna.
Marche : 5h > 12 km
Nuit : gîte ou chez l'habitant

PARTIE II : TREK DE LA VALLÉE HEUREUSE AUX GORGES M'GOUN

J7 > 20 mai / Tafedna → Vallée des Aït Bougmez (vallée heureuse) - Agouti
Direction la vallée des Aït Bougmez, souvent surnommée la vallée heureuse. Cette vallée verdoyante se situe dans le Haut Atlas central, au cœur de la province d'Azilal. Le soir, au gîte, place à la rencontre avec l'équipe de muletiers.
Transfert : 7h de route
Nuit : gîte

J8 > 21 mai / Agouti → Aït Imi
La vallée des Aït Bougmez fait partie du Géoparc du M'Goun. Ce label « Global Geopark » a été décerné par l'UNESCO en 2014, car le massif recèle un patrimoine naturel, géologique, culturel et architectural riche et varié. L'occasion de découvrir lors de cette première journée de trek, le marabout de Sidi Moussa et le village de Tabant avec son souk animé, pour atteindre ensuite Aït Imi.
Marche : 6 h (D+ : 50 m)
Nuit : bivouac

J9 > 22 mai / Aït Imi → Tigharmet Aït Hamad
Par le versant sud, atteindre la haute vallée d'Ouzighimt par le col de Tizi Aït Imi et découvrir le panorama du vertigineux M'Goun qui culmine à 4071 m et du Jbel Azourki (3677 m), pour redescendre ensuite vers l'oued M'Goun direction Tigharmet Aït Hamad.
Marche : 8h (D+ : 1055 m / D - : 654 m)
Nuit : bivouac

J10 > 23 mai / Tigharmet Aït Hamad → Imi N Ircht
Zigzaguer le long de la rivière en traversant quelques villages berbères : Tagaharft, Igharm, Izdarn.
Marche : 6h (D - : 260 m)
Nuit : bivouac

J11 > 24 mai / Imi N Ircht → Tighanimine
Après la vallée heureuse, place aux gorges du M'Goun. Une journée de randonnée aquatique au pied de falaises vertigineuses, en route vers l'immensité.
Marche : 7h (D - : 170 m)
Nuit : bivouac

J12 > 25 mai / Tighanimine → Issoumar
En longeant l'oued M'Goun en direction du village d'Agerzega, quitter progressivement les gorges du M'Goun pour découvrir celles d'Imi n Waka avant d'arriver à Issoumar.
Marche : 6h (D - : 130 m)
Nuit : bivouac

J13 > 26 mai / Issoumar → Boutaghrar → Dar Timitar
Dernière étape du trek à travers la vallée, en direction de Boutaghrar, village berbère authentique, véritable carrefour naturel où convergent des paysages de montagnes arides, de gorges spectaculaires et d'oasis verdoyantes alimentées par l'oued M'goun. Puis transfert à quelques kilomètres de là, vers Dar Timitar chez notre hôte Ahmed.
Marche : 4 h (D - : 110 m)
Nuit : chambre d'hôte

J14 > 27 mai / Kelaat M'Gouna
Journée consacrée à la visite de Kelaat M'Gouna et distillerie des roses et Hammam.
Nuit : chambre d'hôte

J15 > 28 mai / Transfert jusque Marrakech et trajet retour
Transfert vers l'aéroport de Marrakech et vol retour à 16h50.
Transfert : 6 h

Séance d'information

Samedi 28 novembre à 14h - En Jonruelle 63 (merci de me confirmer votre présence).

Informations pratiques

Formalités
- Passeport valable au moins 6 mois après la date de retour.

Équipement personnel
- Les détails seront précisés lors de la séance d'information.

Prix du séjour
- 5 ou 6 participants : 1500 € + vol *
- 7 participants : 1350 € + vol *
- 8 participants et plus : 1065 € + vol*

Le prix comprend
- 9 nuits à l'hôtel ou en gîte ou chez l'habitant ou en chambre d'hôte
- 5 nuits en bivouac (tente) avec portage des bagages (muletiers)
- Pension complète (hors boissons)
- Transferts en minibus

Non compris
- Boissons et pourboires
- * vol +/- 350 € (A/R)
    - Départ : 14/05 à 14h20 – Zaventem (arrivée à Marrakech à 16h20)
    - Retour : 28/05 à 16h50 – Marrakech (arrivée à Zaventem à 22h45)

Marianne Chardome > Tél : 0497/45 45 30 / Mail : marianne_yoga@hotmail.com